il Bilanciere

Associazione Nazionale Consulenti della persona, della coppia e della famiglia

Notiziario de “Il Bilanciere”

Numero 12
Gennaio 2024

Notiziario de “Il Bilanciere”

Cari Soci,

nell'inviarvi il primo Notiziario dell'anno rinnovo la richiesta di una vostra collaborazione al Notiziario.

Come dice il nome il Notiziario é un veicolo per far circolare e condividere notizie che arrivano dalle diverse realtá presso le quali operiamo.

Si può chiedere ai colleghi un parere su un caso che stiamo seguendo, oppure far conoscere l'iniziativa presa dal nostro consultorio o semplicemente riportare un articolo che abbiamo trovato interessante, consigliare la visione di un film (a questo proposito mi piacerebbe conoscere l'opinione di chi ha visto “Perfect Days”.

un caro saluto

Francesca Frangipane

La Ruota Metodologica della Consulenza Familiare

L'analisi transazionale (A.T.) è una teoria psicologica elaborata intorno agli anni '50

IL CONTRIBUTO DELL'ANALISI TRANSAZIONALE

di Patrizia Palmieri

Nel 2015, Ermanno D'Onofrio insieme ad un gruppo di collaboratori, tra cui alcuni allievi in formazione, si appassionano all'idea di creare uno strumento di lavoro, nuovo e completo, sulla metodologia della Consulenza Familiare con l'intento di illustrare il complesso dei fondamenti teorici sui quali è costruita la Consulenza Familiare congiuntamente ai diversi strumenti utilizzabili e messi a punto da diversi autori.

L'obiettivo principale della "Wheel Methodology" è quello di mettere a disposizione dei professionisti del settore e di coloro che si preparano ad affrontare un percorso di studi in questo ambito, un supporto complesso fatto di storia, teorie, strumenti e tecniche, che sia facilmente fruibile e completo e che riesca, soprattutto, a dare una visione di insieme di questa professione.

Presentiamo di seguito il contributo dell'Analisi Transazionale.

Ogni persona è OK, ognuno può decidere della propria vita e modificarla

L'analisi transazionale (A.T.) è una teoria psicologica elaborata intorno agli anni '50 da parte di un gruppo di psicoanalisti che hanno visto nello psichiatra statunitense Eric Berne il fondatore. Questa teoria riguarda sia gli aspetti interiori, profondi, intrapsichici dell'individuo (Analisi), sia gli aspetti sociali, relazionali, interpersonali (Transazionale).

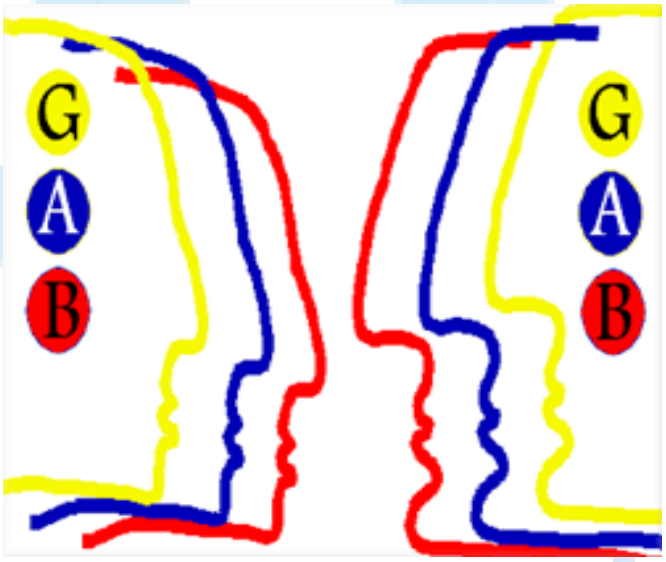
L'assunto filosofico di questo approccio è che "Ogni persona è OK, ognuno può decidere della propria vita e modificarla" e da questo punto di vista scaturisce una visione positiva ed ottimistica della vita.

Tra i vari strumenti a disposizione dall'A.T. il Consulente della persona, della coppia e della famiglia utilizza il Contratto, considerato fondamentale nella Consulenza Familiare, viene visto come un esplicito e pragmatico impegno bilaterale, con una congiunta assunzione di responsabilità per lavorare al raggiungimento degli obiettivi definiti in esso.

I concetti alla base sono, uno più interessante dell'altro, a partire dagli Stati dell'Io, Genitore, Adulto e Bambino, intesi come strutture della

A livello interiore, penso che sia importantissimo conoscere il concetto di Copione

personalità che interagiscono e si influenzano a vicenda.



La conoscenza della dinamica delle Transazioni, inoltre, viste come uno scambio tra due persone di stimolo e risposta tra gli Stati dell'Io, aiuta ad avere una comunicazione più lineare e comprensibile, e permette di capire meglio le cause della possibile interruzione della relazione e degli strumenti utili per avere continuità.

A livello interiore, penso che sia importantissimo conoscere il concetto di Copione, messaggi negativi e positivi, tramessi dagli stati dell'Io dei nostri genitori già dalla prima infanzia, che sono stati immagazzinati nei nostri stati dell'Io e rinforzati dagli avvenimenti esterni, insomma una sorta di programma che ci influenza e conoscerlo, pertanto, può aiutarci a modificarlo.

Voglio terminare con "le Carezze", intese come unità di riconoscimento. Se da piccoli abbiamo avuto bisogno del contatto fisico di chi ci ha accudito, da grandi sostituiamo questo bisogno con altre forme di riconoscimento, come un sorriso, un gesto o un complimento essenziali alla vita. Essenziali alla vita e senza di esse, dice Berne la spina dorsale avvizzisce.

L'Analisi Transazionale, quindi, può diventare una concreta ricerca di soluzioni per la persona che intende conseguire la propria autonomia attraverso un processo di recupero ed uso della consapevolezza, spontaneità ed interiorità.

Patrizia Palmieri

.

Associazione Nazionale Il Bilanciere riconosciuta dal MISE
Viale Europa, 38 – 03100 Frosinone Tel. +39 351 9358867
www.ilbilanciere.it