



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Notiziario de “Il Bilanciere”

Numero 15
Aprile 2024

La casa della felicità

Patrizia Virgilio

Edito da AmicoLibro, 2024

Notiziario de
“Il Bilanciere”



Recensione di Alessandra Testani

Ogni
giorno
facciamo i
conti con il
desiderio/
bisogno di
quel
“qualcosa”
che ci
manca o
che
vorremmo
cambiare

La casa della felicità è un romanzo ma, nella sua lettura, lascia spazio al rispecchiamento della vita di ognuno di noi che ogni giorno facciamo i conti con i nostri sogni, con le nostre convinzioni, con le decisioni da prendere, con le emozioni e con il desiderio/bisogno di quel “qualcosa” che ci manca o che vorremmo cambiare ma su cui non riusciamo (o non vogliamo) trovare il tempo per capire da dove iniziare.

L'autrice, Patrizia Virgilio, che ho avuto la fortuna di conoscere personalmente, racconta le vicende di una giovane maestra d'infanzia, tale Faustina Sanna, che finalmente viene immessa in ruolo in un piccolo paese della Sardegna e si trova ad affrontare la sfida di andare a vivere da sola lontana da quelle che riteneva le sue certezze e dalla sua famiglia di sole donne.

Sicuramente una giovane coraggiosa, curiosa ma anche un po' impacciata e che, proprio in quella casa vecchia e triste, ritrova un antichissimo testo che l'aiuterà a ritrovare sé stessa e a ricostruire la propria felicità attraverso un viaggio inaspettato tra colpi di scena, cadute, risalite, emozioni e anche risate...

Un romanzo che, attraverso la metafora, aiuta il lettore a riflettere (se lo vuole!) sul proprio modo di essere in relazione a sé stesso e agli altri, lasciando spazio a nuove consapevolezza che spingono ad agire verso la costruzione della propria felicità con coraggio e perseveranza.... E poi si sa..., la felicità è contagiosa!



Dall'introduzione della stessa Autrice:

Lo scopo, attraverso queste pagine, è quello di accompagnarti in un percorso intenso e profondo, un percorso fatto di esperienze e riflessioni che, mi auguro, ti possano aiutare a costruire passo dopo passo la tua personale casa della felicità.



**La
felicità...
è solo a
un passo
da te.
(Cap. III)**



Patrizia Virgilio vive e lavora a Sassari come insegnante, counselor e formatrice per adulti.

Ha scritto il suo primo libro, L'armatura dell'educatore. Manuale semiserio per genitori e per tutti coloro che si occupano di educazione (2021), su una delle tematiche a lei più care: il sostegno alla genitorialità.

Da più di vent'anni si interessa di mindfulness, di benessere della persona e della famiglia, tenendo corsi di formazione e seminari.

È docente presso la Scuola in Consulenza Familiare del CISPeF di Frosinone nella sede distaccata di Sassari.

Associazione Nazionale Il Bilanciere
Disciplinata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013
Iscritta presso il Ministero dello Sviluppo Economico
Viale Europa, 38 – 03100 Frosinone Tel. +39 351 9358867
www.ilbilanciere.it