



# il Bilanciere

Associazione Nazionale  
Consulenti della persona,  
della coppia e della famiglia

## Notiziario de “Il Bilanciere”

Numero 18

Luglio 2024

Notiziario de  
“Il Bilanciere”

Cari colleghi in questo numero troverete riportata la seconda parte dell'interessante intervento che il dottor Ricci ha tenuto durante la VI giornata formativa della nostra Associazione.

## PARTE SECONDA

### EDUCARE ALLA GENITORIALITÀ

*Come sostenere e potenziare le competenze genitoriali*



[www.alessandro-ricci.it](http://www.alessandro-ricci.it)

**Prof. Alessandro Ricci**

**Psicologo – Psicoterapeuta**

**Università Salesiana – Università Lateranense**



Notiziario de  
“Il Bilanciere”

**Aspetti  
Psico - Educativi  
centrali nello  
sviluppo della  
personalità**

- Educare a pensare
- Educare all'affettività
- Educare alle regole
- Educare ai valori
- Educare a uno stile cooperativo
- Educare allo sviluppo delle capacità critiche, creative e di scelta
- Educare alla resilienza
- EDUCARE ALLA FEDE



**INGREDIENTI DELLA RELAZIONE GENITORIALE**

DIVERTIMENTO

FIDUCIA

SOTTOLINEARE  
IL POSITIVO



ESSERE  
AUTOREVOLI

PAZIENZA

EFFICACIA  
EDUCATIVA



Notiziario de  
"Il Bilanciere"

## ADULTI CREDIBILI E AFFASCINANTI

### *EDUCARE E' UN'ARTE*

Vale a dire un intervento delicato e complesso che richiede non solo tecnica ma soprattutto attenzione, sensibilità, capacità creativa.

Significa aiutare il figlio a crescere e a sviluppare le potenzialità che gli permetteranno di diventare autonomo e indipendente

Vuol dire adoperarsi per far emergere e formare la personalità del figlio rispettando le sue caratteristiche e permettergli di attraversare le esperienze positive e negative della vita con fiducia.

## LA COSTRUZIONE DELLA RELAZIONE



***LA PERSONA SI FORMA NELLA  
RELAZIONE, SI RELAZIONA CONOSCENDO  
E CONOSCE ASCOLTANDO***



Notiziario de  
"Il Bilanciere"



## L'ARTE DEL CONSULENTE FAMILIARE

La ridefinizione per mantenere  
inalterato il proprio quadro di  
riferimento il proprio Sè (TIP)



## EMPATIA

*Empatia non significa  
"leggere nella mente dell'altro"  
con i propri parametri*

**Ma**

*Provare a cogliere il modello  
operativo interno della persona il  
suo quadro di riferimento*

*Utilizzando i SUOI sistemi di  
funzionamento per capire come  
vede e vive la realtà*

**Quando un consulente entra in sintonia emotiva con un genitore, esso sperimenta un senso di sicurezza e stima che lo aiuta a crescere e migliorare**

Notiziario de  
“Il Bilanciere”

**Ridare alla relazione educativa un carattere esistenziale  
un carattere cioè adeguato all'essere umano**

*Poniamoci queste domande: la persona destinataria del mio servizio è per me unica? Ha per me un nome? Dietro il suo volto leggo una storia? Io partecipo della sua storia e lei della mia? Oppure è soltanto un utente anonimo, funzionale al mio servizio e per me, perciò, avere davanti lei o aiutarne un'altra in fondo non fa nessuna differenza? E' lei che risponde ai miei bisogni e desideri?*

**GIOCO DELL'OCA APPROFONDIRE GLI  
ARGOMENTI DEL CORSO**



**REGOLE E LEGENDA GIOCO DELL'OCA DELLA VITA DI GRUPPO**

Il gioco dell'oca della vita di gruppo è un gioco di ruolo che ha lo scopo di aiutare i partecipanti a riflettere sui temi della vita di gruppo e a sviluppare le competenze necessarie per affrontare le sfide della vita di gruppo. Il gioco è composto da una tavola di gioco con 60 caselle numerate e 60 tessere con immagini e testi. Le tessere sono divise in quattro colori: rosso, verde, blu e giallo. Le regole del gioco sono le seguenti:

- Il gioco si svolge in gruppi di 4-6 persone.
- Allo scoppio del gioco, ogni partecipante sceglie una tessera di un colore diverso.
- Il gioco si svolge in senso orario, partendo dalla casella 1 (PARTENZA) e terminando alla casella 60 (ARRIVO).
- Quando si atterra su una casella, si legge il testo della tessera corrispondente.
- Le tessere sono divise in quattro categorie:
  - ROSSO:** Problemi di gruppo.
  - VERDE:** Competenze di gruppo.
  - BLU:** Comunicazione di gruppo.
  - GIALLO:** Ruoli di gruppo.
- Le tessere con il numero 39 (ARRIVO) indicano la fine del gioco.

Il gioco dell'oca della vita di gruppo è un gioco di ruolo che ha lo scopo di aiutare i partecipanti a riflettere sui temi della vita di gruppo e a sviluppare le competenze necessarie per affrontare le sfide della vita di gruppo. Il gioco è composto da una tavola di gioco con 60 caselle numerate e 60 tessere con immagini e testi. Le tessere sono divise in quattro colori: rosso, verde, blu e giallo. Le regole del gioco sono le seguenti:



Notiziario de  
"Il Bilanciere"

## GIOCO DELL'OCA PER APPROFONDIRE GLI ARGOMENTI DEL CORSO

### LE REGOLE DEL GIOCO:

1. *Suddivisione in piccoli gruppi (4 componenti) ;*
2. *Ogni persona prende una pedina;*
3. *Si tira il dado a turno e quando si entra in una casella si parla di sé di quel argomento/contenuto;*
4. *Nessuno può fare domande , gli altri componenti del gruppo ascoltano soltanto*

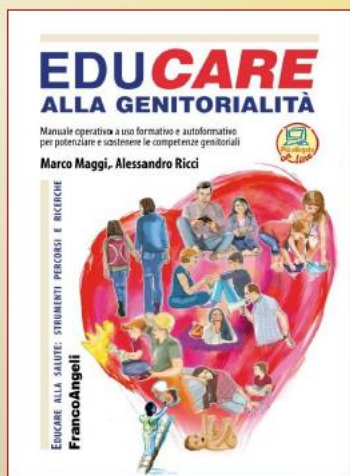


## GIOCO DELL'OCA PER APPROFONDIRE GLI ARGOMENTI DEL CORSO

*Come è andata ?  
Vi siete aperti ?  
Avete condiviso?  
E' stato difficile ascoltare  
e parlare di sé?  
E' stato interessante  
conoscere gli altri?*

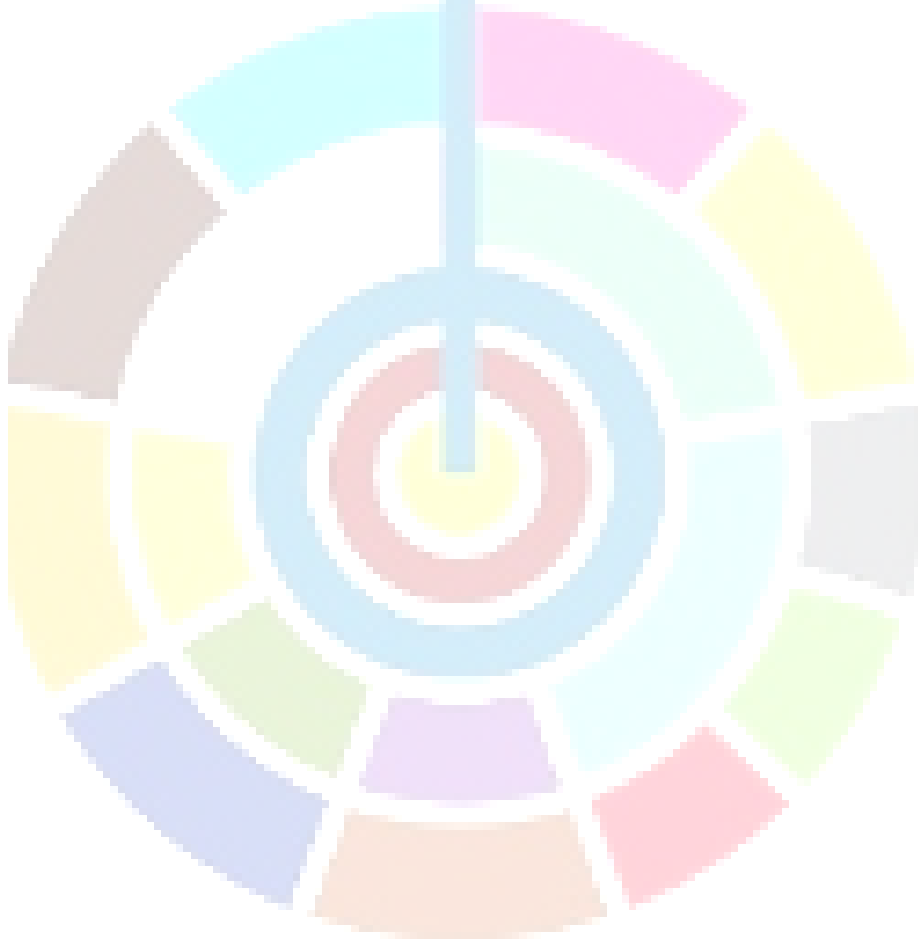


Notiziario de  
"Il Bilanciere"



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

[www.alessandro-ricci.it](http://www.alessandro-ricci.it)





***Buone Vacanze...***



**il Bilanciere**

Associazione Nazionale  
Consulenti della persona,  
della coppia e della famiglia

**La Segreteria  
rimarrà chiusa  
dal 9 al 31 Agosto**

Associazione Nazionale Il Bilanciere  
Disciplinata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013  
Iscritta presso il Ministero dello Sviluppo Economico  
Viale Europa, 38 – 03100 Frosinone Tel. +39 351 9358867