



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Numero 39
Giugno 2026



Notiziario

de

“Il Bilanciere”



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Numero 39
Giugno 2026



BREACKING NEWS

Carissimi soci,

il Consiglio Direttivo, riunitosi in data 12 giugno u.s., informa che durante la seduta:

- ✓ *è stato approvato l'ingresso della Socia in Formazione Langiu Maria Antonietta di Sassari alla quale diamo il nostro benvenuto;*
- ✓ *è stato previsto l'aggiornamento del sito, anche alla luce della normativa vigente in materia di consenso e privacy; per lo stesso motivo, potete già reperire sul sito il nuovo modulo di iscrizione a Socio;*
- ✓ *si è proposta la data dell'XI Giornata Formativa on-line che, presumibilmente, si terrà il 14 Novembre 2026. Vi daremo, a riguardo, conferma e maggiori dettagli prossimamente.*

Ricordiamo che il Vostro contributo al Notiziario, con esperienze, condivisioni, buone prassi ecc., è sempre gradito e prezioso!



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia



Chek-up di coppia

Il chek-up di coppia possiamo annoverarlo fra gli strumenti offerti alla consulenza familiare. Il training è stato introdotto nel percorso di accompagnamento psicologico per valorizzare le risorse di coppia, da Romolo Taddei (1941-2020) psicologo e psicoterapeuta, di formazione gestaltica, è stato per anni direttore del consultorio di Ragusa che, dopo la sua morte, porta il suo nome.



Romolo Taddei era venuto a conoscenza, di questa modalità di approccio alla coppia nel 2014, durante una tavola rotonda a Brescia sulla consulenza alla coppia, proposta come una esperienza di aiuto per coloro che si preparano al matrimonio, tale formula fu presentata dallo psicoterapeuta Prof. Mazzucco Antonio. Romolo Taddei pensò da subito alla sua possibile applicazione nella consulenza familiare alle coppie in generale.

L'esperienza fu da lui poi presentata a Sassari già nel 2016, coinvolgendo nel training gli operatori del Consultorio Familiare, col quale collaborava già da diversi anni.

I Temi che vengono trattati nel chek-up sono: il momento di accoglienza-come attuare un'anamnesi di coppia-quali orientamenti seguire-le competenze comunicative-le disfunzioni di contatto-il collage di coppia-il collage sui valori di coppia-il momento di verifica.

Il presupposto di partenza è quello di proporre alle coppie un percorso che le porti a pensare e ad interrogarsi sul passo che stanno per compiere, aiutarle ad acquisire consapevolezza delle loro forze e debolezze.

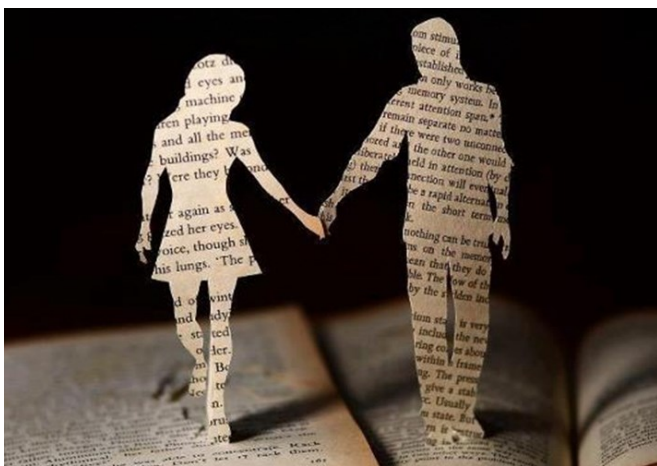
Il percorso comprende cinque incontri, durante i quali osservare come gestiscono i loro bisogni del dare e del ricevere, (nella coppia c'è chi da sempre e chi invece riceve sempre?)

Che tipo di relazione hanno con le loro famiglie di origine?

Come gestiscono il bisogno di essere se stessi e il bisogno di essere amati?

Incontrando una coppia per volta, si pongono una serie di domande che porteranno ad una anamnesi della coppia stessa, prima di iniziare il percorso. Sono domande che toccano la sfera dei rapporti con le famiglie di origine, l'idea che hanno del matrimonio e della famiglia, la gestione dei conflitti nelle famiglie di origine, quale bagaglio desiderano portare nel loro matrimonio che hanno avuto in eredità dai loro genitori, quali i lati positivi che apprezzano di entrambi. Ogni incontro si chiude con una verifica di ciò che è avvenuto, le sensazioni positive e negative e cosa hanno consapovelizzato.

Negli incontri successivi una delle modalità attuate è quella del "collage". Con del materiale che è stato chiesto loro di portare (riviste, cartoncino, etc..) si chiede loro di creare separatamente e in maniera segreta un collage che esprima la loro idea di coppia. Si fa successivamente una lettura incrociata dei due collage, scegliendo nel proprio ciò che piace di più e ciò che piace di meno e quanto ognuno ha sentito simile il collage del partner. Alla fine si stimolano, attraverso delle domande mirate, le riflessioni sul lavoro del collage.



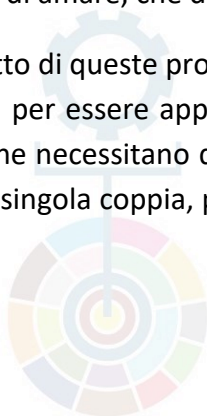
Un altro incontro sarà dedicato al "collage" dei valori nella coppia. Il materiale utilizzato è lo stesso del precedente incontro e anche qui il compito viene svolto separatamente e segretamente. Attraverso il collage si devono esprimere i valori positivi ereditati dalle famiglie di origine, quali valori vogliono trasmettere e poi si propone loro di creare insieme un collage con i valori condivisi.

Anche questo incontro si chiude con un confronto sui valori e sul processo di costruzione della coppia.

Come invitare una coppia al chek-up? Innanzitutto rilevare se la loro vita di relazione è serena o conflittuale, con delicatezza una volta individuate le coppie che mostrano qualche discrepanza, si possono invitare a fare questo percorso.

L'idea di questo chek-up di coppia è nata dalla analisi delle difficoltà più ricorrenti nel rapporto di coppia, intromissione delle famiglie di origine, una comunicazione non idonea, la inadeguatezza a integrare le opposte polarità, l'incapacità di esprimere i propri bisogni, la tendenza ad essere amati, piuttosto che di amare, che dovrebbe essere in fondo il bisogno primario di ogni persona.

Prendendo atto di queste problematiche si è sviluppata questa formula del chek-up che ripeto, pur essendo nata per essere applicata nei percorsi di preparazione al matrimonio, per alcune coppie individuate che necessitano di tale approfondimento e di mettere luce sulle premesse e le risorse insite in ogni singola coppia, può essere estesa anche in alcuni percorsi di consulenza familiare alla coppia.



Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

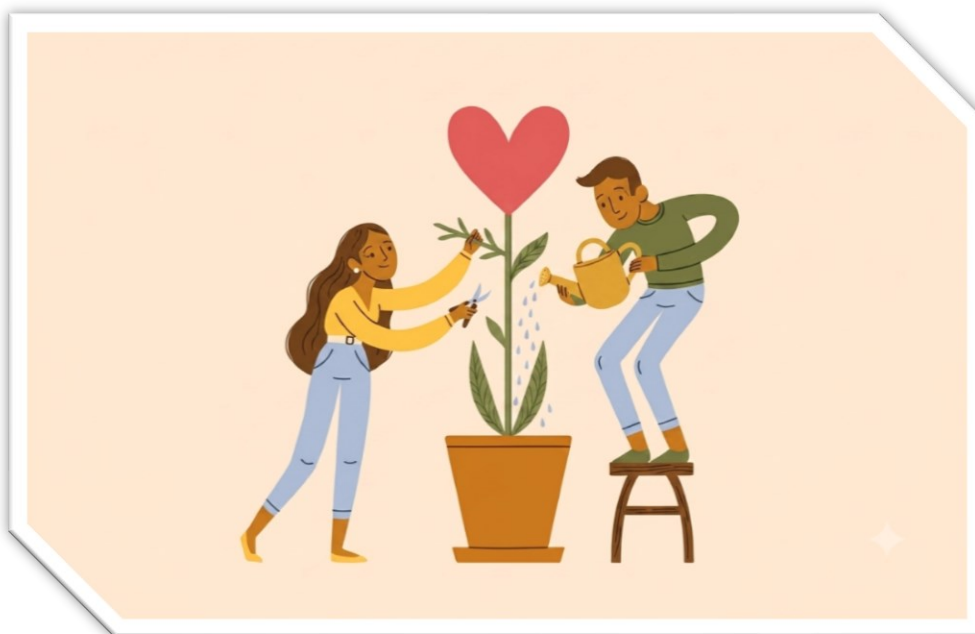
Angela Baio –
Consulente della persona, della coppia e della famiglia



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Numero 39
Giugno 2026



Associazione Nazionale *Il Bilanciere*
Disciplinata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013
– Iscritta presso il Ministero delle Imprese e del Made in Italy –

Viale Europa, 38 – 03100 Frosinone Tel. +39 351 9358867

www.ilbilanciere.it

