



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Numero 40
Luglio 2026



Notiziario

de

“Il Bilanciere”





il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Numero 40
Luglio 2026



Carissimi soci,
il Consiglio Direttivo nella riunione del 9 luglio u.s. ha deliberato:

- l'ingresso della Socia in Formazione Ranalli Valentina di Cascina (PI) alla quale diamo il nostro benvenuto;
- Abbiamo risposto favorevolmente all'invito del Consultorio Familiare Anatolè di Frosinone di collaborare all'organizzazione di un importante Convegno per il 16-17-18 Settembre 2027 ad Enna, insieme ad altri Enti ed Associazioni. Comuniciamo che verranno concessi Crediti Formativi, pertanto salvate questa data!
- la data dell'XI Giornata Formativa on-line subirà qualche variazione per impegni del relatore. Dopo l'estate vi aggiorneremo

Non ci resta che augurarvi Buona lettura e soprattutto di passare un'estate che sia di riposo per il corpo e lo spirito !



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia



D'amore e d'accordo. Ricette e segreti per una relazione resiliente di Claudio e Flavia Amerini, Edizioni San Paolo, 2026.

Una guida per superare le trappole della quotidianità. Un libro che non si limita a teorizzare l'amore, ma che fornisce strumenti pratici per costruire una relazione davvero resiliente giorno dopo giorno.



L'immagine della "coppia perfetta" non è reale. La routine quotidiana logora a lungo andare. La gestione economica, le differenze valoriali, culturali, sociali e religiose tra i partner, la sessualità, la comunicazione e la relazione... Gli autori ci aiutano a capire come si fa ad andare "d'amore e d'accordo", davanti a questi ed altri ostacoli.

Claudio Amerini e Flavia Avona, sono una coppia nella vita e counselor impegnati da molti anni nell'ambito della pastorale familiare, coordinatori del Tavolo della Famiglia della Diocesi di Mantova. Sono esperti nell'accompagnare coppie giovani, ma anche mature, sia sposate che conviventi o che vivono una *situationship* nelle diverse fasi della

vita di coppia e familiare.

La realtà della vita di oggi è costellata di relazioni a volte fragili, soggette ad una cultura narcisista e a diverse pressioni sociali, in questo libro gli autori affrontano le "trappole affettive" reali attraverso un modello teorico-pratico con esercizi per stimolare creativamente la relazione e rompere le routine quotidiane. Infatti, alla fine di ogni capitolo viene presentato un laboratorio con esercizi relazionali e una ricetta gourmet da realizzare insieme, cucinare insieme è, alla fine, una metafora del prendersi cura dell'altro, del collaborare in coppia, dove l'ingrediente principale è comunque l'amore!

I modelli umanistici utilizzati spaziano dall'Analisi Transazionale, per meglio comprendere le dinamiche relazionali attraverso gli "Stati dell'Io"; alla Gestalt, che permette di riportare l'attenzione al qui e ora della relazione; alla Programmazione Neuro Linguistica, per modificare i modelli comunicativi; fino ad arrivare alla prospettiva Rogersiana centrata sulla persona, che si focalizza sull'accoglienza incondizionata, sull'ascolto empatico e sull'essere autentici.

Il libro ci permette di capire che anche nei giorni difficili, tra i dubbi, le fatiche e i silenzi, ci può essere lo spazio per qualcosa di nuovo: una parola che sana, un gesto che ricentra, uno sguardo che riavvicina.

La vita di coppia è un cammino da costruire insieme nella buona come nella cattiva sorte...

Alessandra Testani





Associazione Nazionale *Il Bilanciere*
Disciplinata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 –
Iscritta presso il Ministero delle Imprese e del Made in Italy
Viale Europa, 38 – 03100 Frosinone Tel. +39 351 9358867
www.ilbilanciere.it