



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

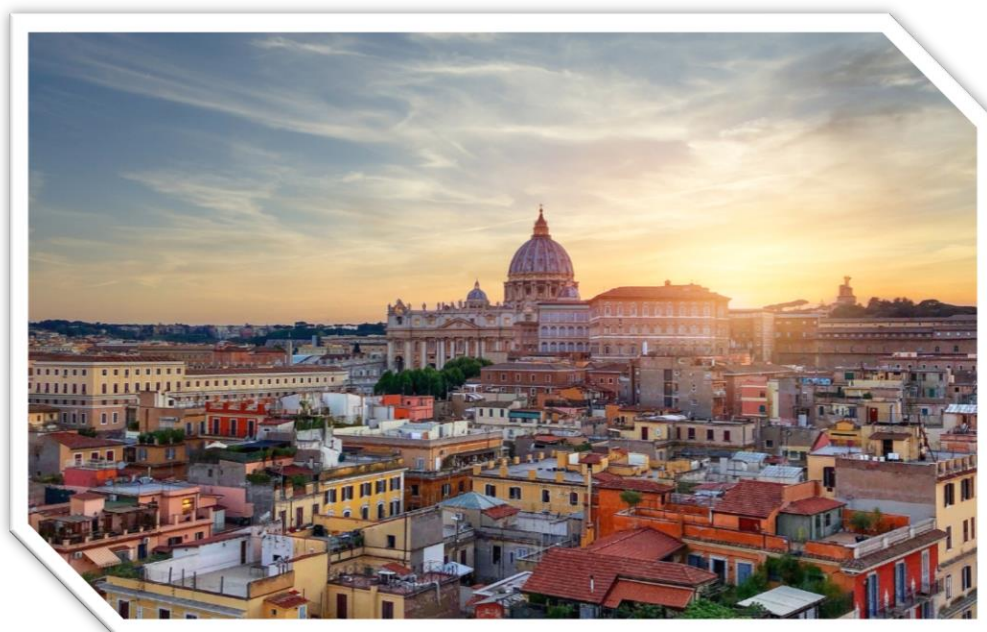
Numero 38
Maggio 2026



Notiziario

de

“Il Bilanciere”



10^a Giornata Formativa e 6^a Assemblea Soci
Roma – 16 maggio 2026



il Bilanciere
Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia



il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia

Numero 38
Maggio 2026

Carissimi Soci,

grazie ancora per la Vostra partecipazione alle votazioni e grazie al nuovo Consiglio Direttivo che mi ha voluto confermare come Presidente di quest'Associazione, spero di continuare, con l'aiuto di ognuno di voi, a portare buoni frutti per la nostra professione!

Come anticipato, in questo numero vi presentiamo il Notiziario con una nuova veste grafica curato dalla Consigliera neo-eletta e delegata Angela Baio e, con l'occasione, desidero ringraziare Francesca Frangipane per la preziosa collaborazione nel curarne la pubblicazione dal 2021 fino al numero 37 di Aprile 2026.

Ci sembrava opportuno rinnovarlo anche per sancire il cambiamento degli organi statutari di cui trovate la delibera con i risultati delle Votazioni insieme alla relazione sulla 10^a Giornata Formativa.

Vi ricordo che ognuno di Voi può inviare i propri contributi per il Notiziario a redazione@ilbilanciere.it

Non mi resta che augurarvi buona lettura!

La Presidente

Alessandra Testani



Approvata dal Consiglio Direttivo nella riunione del 16/05/2026



Il giorno 16 maggio 2026 presso Hotel Nord Nuova Roma, in Roma Via Giovanni Amendola 3, alle ore 16:35 si è riunito, il Consiglio Direttivo appena eletto dall'Assemblea dei Soci per deliberare l'Assegnazione delle cariche come da Statuto Art. 12.

Le operazioni di voto si sono chiuse alle ore 16:10 e alle ore 16:13 il Sig. Silvestro Terranova, incaricato dal Consiglio Direttivo uscente per la gestione delle votazioni sulla piattaforma OPINIO, comunica i risultati tramite i Report generati dalla Piattaforma stessa:

- 1) Approvazione del Bilancio: Aveni diritto di voto 57; Schede votate 40; Nessun astenuto.
Il Bilancio risulta approvato con 40 voti validi
- 2) Consiglio Direttivo: Aveni diritto di voto 57; Schede votate 44; Nessuna scheda bianca.
Risultano eletti: Alessandra Testani (41 preferenze), Francesco Fabrizio (24), Angela Baio (21), Francesca Stefania Frangipane (20), Vittorio Ricchiuto (17), Antonella Di Diana (11), Imma Mancini (10).
Risultano non eletti: Valeria Urciolo (8), Oriana Leonella Moschini (6).
- 3) Collegio dei Probiviri: Aveni diritto di voto 57; Schede votate 42; Nessuna scheda bianca.
Risultano eletti: Antonietta Di Pierno (34 preferenze), Amelia De Vincentis (22), Iolanda Zucchi (19).
Risulta non eletta: Enrica Protani (13).
- 4) Sindaco Unico: Aveni diritto di voto 57; Schede votate 42; Scheda bianca 2
Risulta Eletto l'unico candidato: Maurizio Pratelli (42 preferenze).

Il nuovo Consiglio Direttivo ha deliberato all'unanimità quanto segue:

Presidente: Alessandra Testani;

Vicepresidente: Francesca Stefania Frangipane, con delega ai Tirocini;

Tesoriere: Antonella di Diana;

Segretario: Francesco Fabrizio;

Consigliere: Angela Baio, con delega alla Rivista/Notiziario dell'Associazione;

Consigliere: Vittorio Ricchiuto, con delega al Sito WEB;

Consigliere: Imma Mancini;





CONNESSIONE PROFONDA

Affrontare la sessualità nelle dinamiche di coppia

Il 16 maggio, si è svolta nell'Hotel Nord Roma Nuova, la decima giornata formativa per i Consulenti della persona, della coppia e della famiglia.

Il tema proposto ha affrontato la sessualità nella coppia, evidenziato anche lo spazio all'interno del quale si deve muovere il consulente quando si trova davanti una coppia che vive una situazione di disagio a causa di problematiche sessuali.

Il relatore, lo psicologo e psicoterapeuta, Lucio Bonafiglia, è un esperto sessuologo clinico, nonché mediatore familiare che ha svolto questa tematica, delicata, ma anche spesso oggetto di tabù e pregiudizi, con un ampio sguardo, evidenziando quale possibile approccio deve avere il consulente, quale lo stile da adottare e il limite che il consulente non può superare, dal momento che si palesa una disfunzionalità sessuale nella coppia.

E' stata una riflessione, per quanto l'esiguità del tempo abbia consentito, esaustiva, che ha però dato gli stimoli e le basi per approfondire l'argomento. Partendo dalla definizione di Sessualità, di come essa abbraccia le quattro dimensioni dell'uomo (biologica, psicologica, relazionale, culturale), ha sottolineato l'importante funzione che svolge nella relazione di coppia, di come il ciclo di vita della coppia stessa porta necessariamente ad un cambiamento della sessualità. Sappiamo che l'essere umano nasce sessuato e lo rimane fino alla fine la sua vita sessuale, ma è ovvio che alcune variabili legate all'invecchiamento modificano il desiderio e la risposta sessuale.

Un capitolo a parte è quello che riguarda le comunicazioni sessuali disfunzionali causa di crisi nella coppia, pur tuttavia la mancanza di intimità può essere generata anche da problematiche riguardanti la comunicazione, conflitti insoluti e frustrazioni non dichiarate.



Per quanto riguarda le disfunzioni sessuali, un excursus rapido è stato fatto ai fini della conoscenza da parte del consulente per eventuali invii agli specialisti competenti.

Opportunamente il relatore ha presentato anche alcune strategie operative che il professionista della relazione di aiuto deve adottare nel gestire il colloquio con una coppia che presenta problematiche sessuali nella relazione.

Garantire la riservatezza, caratteristica essenziale in questa professione, ma in tal caso la coppia va rassicurata sulla confidenzialità del colloquio. Il linguaggio usato deve essere semplice, non troppo tecnico, evitare i termini medici, dare spazio e giusta distanza, evitare pregiudizi e tabù. Infine è fondamentale rendersi conto che quella coppia necessita di ulteriori

interventi di specialisti competenti in materia sessuale, e quindi il nostro compito è quello di fare un invio appropriato.

Numerosi sono stati gli interventi degli operatori, stimolati dalla relazione oltremodo coinvolgente e motivante.

Un dovuto ringraziamento al relatore, Lucio Bonafiglia e al Bilanciere che ci ha permesso di affrontare questa tematica inerente alla vita di coppia, nella giusta dimensione e distanza, dandoci anche una opportunità per futuri approfondimenti all'interno delle nostre realtà consultoriali.

Angela Baio - Consulente della persona, della coppia e della famiglia





il Bilanciere

Associazione Nazionale
Consulenti della persona,
della coppia e della famiglia



Associazione Nazionale *Il Bilanciere*
Disciplinata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013
Iscritta presso il Ministero delle Imprese e del Made in Italy

Viale Europa, 38 – 03100 Frosinone Tel. +39 351 9358867

www.ilbilanciere.it

